

Auskunft erhalten Sie bei:

Politische Gemeinde Egg

Bereichsleiter Gesellschaft Roland Rüegg
roland.rueegg@egg.ch
043 277 12 01



Verein Egger für Senioren

Besuchsdienstleiterin Jrene Glur
j.glur@ggaweb.ch
044 980 45 69



Katholische Kirche St. Antonius Egg

Pastoralassistent Cédric Demuth
cedric.demuth@kath-egg-maur.ch
043 277 20 20



Reformierte Kirche Egg

Sozialdiakonin Jeannette Haldimann
jeannette.haldimann@ref-egg.ch
043 277 20 14



Die Besuchsdienst-Schulung vabene wird getragen von:

Politische Gemeinde Egg | Verein Egger für Senioren | Katholische Kirche St. Antonius Egg | Reformierte Kirche Egg

vabene

besuchen begegnen begleiten

Besuchsdienst - Schulung

Für Besucherinnen und Besucher die sich auf ihr freiwilliges Engagement vorbereiten möchten.

Für pflegende Angehörige die ihr Wissen erweitern möchten.

Informationsabend

Donnerstag, 20. Januar 2022, 19 Uhr im katholischen Pfarreizentrum St. Antonius, Flurstrasse 10, 8132 Egg

- Referat von Jürg Frick, Resilienz im Alter
- was ist vabene?



Wir freuen uns über Ihr Interesse am Besuchsdienst vabene.

In dieser Broschüre finden Sie wichtige Informationen zum Schulungsprogramm, zu den Referentinnen und Referenten und zur Anmeldung.

Vabene? Geht es gut?

Wohlbefinden hängt massgeblich von gelebten Beziehungen ab. Menschen brauchen Menschen, für gute Gespräche und regelmässige Kontakte. Jedoch gerade im Alter schrumpfen die Beziehungsnetze oft weg. Der Besuchsdienst bietet die Möglichkeit neue Kontakte für Gespräche, Austausch und Gemeinschaft zu knüpfen.

Wie funktioniert vabene?

Ob Sie sich im vabene Besuchsdienst freiwillig engagieren wollen, entscheiden Sie nach der Schulung. Sie entscheiden wie viel Zeit Sie investieren können/möchten. Eine Vermittlungsperson klärt mit Ihnen welche Besuchsdienste für Sie in Frage kommen und arrangiert ein erstes Kennenlerngespräch zwischen Ihnen und dem zu besuchenden Menschen. Danach wird im gegenseitigen Einverständnis über die Weiterführung des Besuchsdienstes entschieden. Fachpersonen stehen Ihnen in Problemsituationen zur Seite.

Was bietet Ihnen vabene!

In der vabene Schulung lernen Sie den Besuchsdienst kennen und werden auf diesen vorbereitet. Mit anderen Freiwilligen treffen sie sich zum Austausch und für Weiterbildungen. Sie erleben die vielen positiven Aspekte einer sinnvollen, sozialen Tätigkeit. Ein erweitertes Beziehungsnetz bereichert auch Ihren Alltag.

Kosten?

Die Kosten für die Schulung, sowie die Schulungsunterlagen werden von der Trägerschaft übernommen.

Anmeldung für den Informationsabend und die Schulung bei:

Politische Gemeinde Egg
Bereichsleiter Gesellschaft Roland Rüegg
roland.rueegg@egg.ch
043 277 12 01

Schulungsprogramm

Mittwoch, 9. März 2022, 19 - 21.30 Uhr

Altern aus gerontologischer und ethischer Sicht
Jean-Daniel Strub, Dr., Ethiker, Institut Neumünster

Mittwoch, 16. März 2022, 19 - 21.30 Uhr

Altern aus medizinischer Sicht
Albert Wettstein, Dr. med., ehemaliger Stadtarzt Zürich

Samstag, 26. März 2022, 9 - 12 Uhr

Altern aus pflegerischer Sicht
Claudia Pflugshaupt, Pflegefachfrau, MAS Palliative Care

Mittwoch, 30. März 2022, 19 - 21.30 Uhr

Lebenswelten von Menschen mit Gedächtniseinschränkung
Ursula Jarvis, Sozialdiakonin, DAS Support FW u. Angehörige

Mittwoch, 6. April 2022, 19 - 21.30 Uhr

Altern aus spiritueller Sicht
Franzisca Pilgram-Frühauf, Dr. phil., Theologin, Germanistin

Donnerstag, 5. Mai 2022, 19 - 21.30 Uhr

Gemeindeabend mit Fachpersonen aus der Gemeinde und der Trägerschaft, Übergabe Zertifikat, weiteres Vorgehen.

Schulungsort

Katholisches Pfarreizentrum St. Antonius , Flurstrasse 10, 8132 Egg

*«Wohlbefinden
hängt massgeblich
von gelebten Beziehungen ab»*